

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,46	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
Итого				47,58	18,6	25,4	61,4	555
Завтрак*								
2008		БАНАН	400	86,00	3,5	1,2	48,9	224
Итого				86,00	3,5	1,2	48,9	224
Всего				133,58	22,1	26,6	110,3	779

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,32	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
Итого				53,52	19,8	29,8	67,7	626
Всего				53,52	19,8	29,8	67,7	626

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2008		БАНАН	400	86,00	3,5	1,2	48,9	224
Итого				86,00	3,5	1,2	48,9	224
Всего				86,00	3,5	1,2	48,9	224

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	24,81	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,29	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,39	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				107,39	32,7	33,2	130,5	952
Всего				107,39	32,7	33,2	130,5	952

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна