

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,77	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,56			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		АПЕЛЬСИН	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
2006	458	ЯБЛОКО	160	21,82	0,6	0,6	13,4	64
Итого				129,92	17,1	12,9	99,5	604
Всего				129,92	17,1	12,9	99,5	604

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,82	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,00			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
2006	458	ЯБЛОКО	160	21,83	0,6	0,6	13,4	64
Итого				133,02	18,3	14,2	99,5	621
Всего				133,02	18,3	14,2	99,5	621

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна