

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	19,00	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,60	11	14,3	5,5	205
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,20	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,45	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				76,99	22	25	97,1	710
Всего				76,99	22	25	97,1	710

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,86	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,60	11	14,3	5,5	205
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,75	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,45	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
				79,06	28	28,6	113,1	833
Итого				79,06	28	28,6	113,1	833
Всего				79,06	28	28,6	113,1	833

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна