



Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	55,66	33,1	12,6	25,6	352
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	37,43			13	52
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,07	3	2,4	14,7	93
Итого				108,13	37,5	23,3	61,1	608
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
Итого				74,00	2,9	0,7	26,3	140
Всего				182,13	40,4	24	87,4	748

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	58,66	33,6	14,1	28,5	381
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	52,03			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
Итого				130,04	38,8	28,9	72,6	712
Всего				130,04	38,8	28,9	72,6	712

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
6 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
Итого				74,00	2,9	0,7	26,3	140
Всего				74,00	2,9	0,7	26,3	140

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,90	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,66	11	14,3	5,5	205
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,80	5,4	7,1	24,7	184
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				79,68	30,4	34	124,7	936
Всего				79,68	30,4	34	124,7	936

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна