

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	260/10/50	26,61	2,6	6,4	16,7	133
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	24,92	0,4	2,9	1,7	35
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,11	3,6	4,5	37,9	207
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,08			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,43	0,3	0,1	2,4	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	186	26,00	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>101,22</b>	<b>8,2</b>	<b>14,8</b>	<b>122,4</b>	<b>658</b>
<b>Всего</b>				<b>101,22</b>	<b>8,2</b>	<b>14,8</b>	<b>122,4</b>	<b>658</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

3 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	245/10/50	25,53	2,5	6,3	16,5	132
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	27,80	0,5	2,9	2,4	38
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,62	4,3	5,5	45,6	249
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,30	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	189	26,42	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>105,11</b>	<b>8,9</b>	<b>15,7</b>	<b>130,5</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>105,11</b>	<b>8,9</b>	<b>15,7</b>	<b>130,5</b>	<b>701</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	245/10/50	25,53	2,5	6,3	16,5	132
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	27,80	0,5	2,9	2,4	38
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,62	4,3	5,5	45,6	249
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,30	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	189	26,42	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>105,11</b>	<b>8,9</b>	<b>15,7</b>	<b>130,5</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>105,11</b>	<b>8,9</b>	<b>15,7</b>	<b>130,5</b>	<b>701</b>



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/




# МЕНЮ

3 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,45			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,9	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	450	101,50	3,1	1,1	42,8	196
<b>Итого</b>				<b>136,96</b>	<b>15,7</b>	<b>15,9</b>	<b>100,5</b>	<b>615</b>
<b>Всего</b>				<b>136,96</b>	<b>15,7</b>	<b>15,9</b>	<b>100,5</b>	<b>615</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

№	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,45			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,9	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	450	101,50	3,1	1,1	42,8	196
<b>Итого</b>				<b>136,96</b>	<b>15,7</b>	<b>15,9</b>	<b>100,5</b>	<b>615</b>
<b>Всего</b>				<b>136,96</b>	<b>15,7</b>	<b>15,9</b>	<b>100,5</b>	<b>615</b>