

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/50	20,77	2,1	6,8	10,3	111
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,22	4,6	6,1	20,9	156
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,11	20,9	56,1	0,2	589
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,22	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,00	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>106,10</b>	<b>29,7</b>	<b>71,1</b>	<b>94,3</b>	<b>1188</b>
<b>Всего</b>				<b>106,10</b>	<b>29,7</b>	<b>71,1</b>	<b>94,3</b>	<b>1188</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	55,84	21,4	21,3	3,9	294
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,09	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	320	61,50	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>133,72</b>	<b>25,8</b>	<b>33</b>	<b>62,9</b>	<b>654</b>
<b>Всего</b>				<b>133,72</b>	<b>25,8</b>	<b>33</b>	<b>62,9</b>	<b>654</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Т.И. Володина/



# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/50	20,89	2,1	6,8	10,3	112
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	39,47	23,3	62,1	0,2	653
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,78	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,05	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,00	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,59</b>	<b>32,7</b>	<b>78,9</b>	<b>96,7</b>	<b>1232</b>
<b>Всего</b>				<b>109,59</b>	<b>32,7</b>	<b>78,9</b>	<b>96,7</b>	<b>1232</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских