

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 22,12 | 1,9 | 5,2 | 14,5 | 112 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 37,57 | 2,5 | 3,1 | 7,1 | 66 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 155 | 6,35 | 4,9 | 6,2 | 21,9 | 162 |
| 2013 | 518 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 9,17 | | | 20,6 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,35 | 0,3 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,57 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| Итого | | | | 79,13 | 10,5 | 15,1 | 81,5 | 505 |
| Всего | | | | 79,13 | 10,5 | 15,1 | 81,5 | 505 |

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Д О.В. Дубровских

| | | | |
|--------------------|----|------|-----|
| Рис | 20 | 0,8 | 10 |
| Макаронные изделия | 33 | 1,3 | 13 |
| Пшеница | 1 | 0,04 | 0,4 |
| Соль поваренная | 1 | 0,04 | 0,4 |
| Сметана | 10 | 0,4 | 4 |

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Воросихинская СОШ
И.О.И. Володина/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 7,96 | 0,3 | 8,4 | 1,5 | 83 |
| 2011 | 10\5 | ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 185 | 69,33 | 24,1 | 56,1 | 69,1 | 879 |
| 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,24 | | | 11,6 | 47 |
| 2006 | 458 | ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ | 280 | 41,96 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 |
| Итого | | | | 120,49 | 24,8 | 64,9 | 110,2 | 1126 |
| Всего | | | | 120,49 | 24,8 | 64,9 | 110,2 | 1126 |

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,67 | 1,9 | 5,2 | 14,5 | 113 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 41,32 | 3,3 | 3,5 | 8,4 | 79 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 7,77 | 5,5 | 7,9 | 24,9 | 192 |
| 2013 | 518 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 10,11 | | | 20,6 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,63 | 0,4 | 0,1 | 2,6 | 16 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,44 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 117 |
| Итого | | | | 85,94 | 12 | 17,2 | 86,1 | 599 |
| Всего | | | | 85,94 | 12 | 17,2 | 86,1 | 599 |

Диетсестра _____

Н.П. Мягих

Повар _____

О.В. Дубровских

| | | | |
|-----------|--------|--------|--------|
| Витамин С | 300 | 300 | 300 |
| Витамин В | 300 | 300 | 300 |
| Витамин А | 12 | 12 | 12 |
| Витамин Е | 50 | 50 | 50 |
| Витамин Р | 3-3,4% | 3-3,4% | 3-3,4% |