

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/



МЕНЮ
 16 апреля 2024 г.
 с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	21,81	6,1	8,9	19,8	184
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	37,64	2,8	3,4	7	69
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	15,28	3,8	10,3	21,1	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,61	0,2	0,8	20,8	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,46	0,3	0,1	2,4	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	23,37	0,4	0,4	28	117
Итого				110,82	14,3	24,3	110,4	719
Всего				110,82	14,3	24,3	110,4	719

Диетсестра [Signature] Н.П. Мягих

Повар [Signature] О.В. Дубровских

Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суп картофельный с крупой, с птицей	6,1	8,9	19,8
Котлеты биточки из мяса	2,8	3,4	7
Овощи тушеные	3,8	10,3	21,1
Кисель из свежих ягод	0,2	0,8	20,8
Хлеб пшеничный	0,3	0,1	2,4
Хлеб ржаной	0,7	0,4	11,3
Фрукт яблоко свежее	0,4	0,4	28
Итого	14,3	24,3	110,4

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,85	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,26	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,76	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	500	84,24	0,4	0,4	28	117
Итого				137,93	21,5	19	113,4	723
Всего				137,93	21,5	19	113,4	723

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	255/15	24,48	6,4	9,2	19,8	188
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	42,96	3	3,3	7,8	73
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	19,44	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,90	0,2	0,8	20,8	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,73	0,4	0,2	2,7	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,8	0,4	17,6	77
Итого				97,02	15,2	26,1	94	676
Всего				101,02	15,2	26,1	94	676

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар О.В. О.В. Дубровских

	30	60	120
	0,1	0,1	1
	8	8	8
	30	30	120
	152	152	152
	1-1000	1-1000	1-1000

330	70,5	70,5	282	0,7	2,7	0,8	0	20,7	10,5	10,5	5,1
300	72,6	72,6	290	0,7	2,8	0,8	6	21,8	11,8	11,8	5,8