

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	255/10/5	20,55	2,1	6,7	10,3	111
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,46	5,1	6,3	23,1	168
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,07	20,9	56	0,2	588
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,50	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,63	0,5	0,2	3,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	240	36,32	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>114,27</b>	<b>30,1</b>	<b>71,1</b>	<b>96</b>	<b>1148</b>
<b>Всего</b>				<b>114,27</b>	<b>30,1</b>	<b>71,1</b>	<b>96</b>	<b>1148</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских



Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ


10.И. Володина/

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	53,87	21,4	21,3	3,9	294
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,08	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	43,96	0,4	0,4	28	117
		ЙОГУРТ	200	22,50	7	6,3	11,3	141
<b>Итого</b>				<b>136,70</b>	<b>32,3</b>	<b>39</b>	<b>67,9</b>	<b>764</b>
<b>Всего</b>				<b>136,70</b>	<b>32,3</b>	<b>39</b>	<b>67,9</b>	<b>764</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

№ рецепта	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	53,87	21,4	21,3	3,9	294
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,08	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	43,96	0,4	0,4	28	117
		ЙОГУРТ	200	22,50	7	6,3	11,3	141
<b>Итого</b>				<b>136,70</b>	<b>32,3</b>	<b>39</b>	<b>67,9</b>	<b>764</b>
<b>Всего</b>				<b>136,70</b>	<b>32,3</b>	<b>39</b>	<b>67,9</b>	<b>764</b>



