

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №5 Ворсихинская СОШ  
О.И. Володина/



# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,00	1,7	5,2	12,9	105
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46,02	2,9	7,6	19,8	161
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,63	0,5	0,2	3,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,85	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	187	24,29	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,96</b>	<b>6,4</b>	<b>13,9</b>	<b>100</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>109,96</b>	<b>6,4</b>	<b>13,9</b>	<b>100</b>	<b>556</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,00	1,7	5,2	12,9	105
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46,02	2,9	7,6	19,8	161
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,63	0,5	0,2	3,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,85	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	187	24,29	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,96</b>	<b>6,4</b>	<b>13,9</b>	<b>100</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>109,96</b>	<b>6,4</b>	<b>13,9</b>	<b>100</b>	<b>556</b>

Согласовано

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
О.И. Володина/



# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00				
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	560	88,36	1	0,7	24,3	111
<b>Итого</b>				<b>133,05</b>	<b>8,2</b>	<b>15,2</b>	<b>60,5</b>	<b>417</b>
<b>Всего</b>				<b>133,05</b>	<b>8,2</b>	<b>15,2</b>	<b>60,5</b>	<b>417</b>

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *О* О.В. Дубровских

№	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00				
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	560	88,36	1	0,7	24,3	111
<b>Итого</b>				<b>133,05</b>	<b>8,2</b>	<b>15,2</b>	<b>60,5</b>	<b>417</b>
<b>Всего</b>				<b>133,05</b>	<b>8,2</b>	<b>15,2</b>	<b>60,5</b>	<b>417</b>



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
И.И. Володина/



# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,05	1,7	5,2	12,9	105
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46,07	2,8	7,5	19,8	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,57	0,5	0,2	3,6	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,46	0,9	0,5	15,5	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	190	25,68	0,9	0,5	28	117
<b>Итого</b>				<b>112,94</b>	<b>6,8</b>	<b>13,9</b>	<b>100,4</b>	<b>554</b>
<b>Всего</b>				<b>112,94</b>	<b>6,8</b>	<b>13,9</b>	<b>100,4</b>	<b>554</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Итого		Всего	
112,94	6,8	112,94	6,8
13,9	100,4	13,9	100,4