

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 О.И. Володина/



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,51	1,9	5,2	14,5	112
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,00	2,5	3,1	7	66
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,27	4,7	6,2	21,1	158
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,46	0,3	0,1	2,4	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	190	30,82	0,4	0,4	15,1	69
Итого				109,88	10,7	15,5	95,8	571
Всего				109,88	10,7	15,5	95,8	571

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,51	1,9	5,2	14,5	112
2004	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,00	2,5	3,1	7	66
2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,27	4,7	6,2	21,1	158
2013	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,46	0,3	0,1	2,4	15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,9	0,5	15,1	69
2006	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	190	30,82	0,4	0,4	15,1	69
Итого				109,88	10,7	15,5	95,8
Всего				109,88	10,7	15,5	95,8

Итого	109,88	10,7	15,5	95,8
-------	--------	------	------	------

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,96	0,3	8,4	1,5	83
2011	105	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	185	68,86	24,1	56,1	69,1	879
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	62,23	0,4	0,4	28	117
Итого				140,29	24,8	64,9	110,2	1126
Всего				140,29	24,8	64,9	110,2	1126

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

80	0,8	0,3	0,3	3,4	7,78	0,3	0,3	8,4	1,5	12,18	0,8
20	0,2	0,1	0,1	0,3	1,97	0,1	0,1	1,2	0,4	2,57	0,2
2	0,02	0,01	0,01	0,03	0,197	0,01	0,01	0,12	0,04	0,257	0,02
200	2,0	0,7	0,7	7,0	15,75	0,7	0,7	11,2	1,4	25,65	1,0
2000	20,0	7,0	7,0	70,0	157,5	7,0	7,0	112,0	14,0	256,5	10,0

140,29	24,8	64,9	110,2	1126
--------	------	------	-------	------

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



Ю.И. Володина/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,64	1,9	5,2	14,5	113
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,61	3,1	3,2	8,4	76
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,77	5,4	7,9	24,9	192
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,68	0,4	0,2	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	25,68	0,4	0,4	28	117
Итого				110,98	12,1	17,4	114,1	665
Всего				110,98	12,1	17,4	114,1	665

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских