

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	265/15/5	26,48	6	8,7	15,1	165
2013	401	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	48,46	21,3	11,2	4,1	227
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,70	5,7	3,9	37	206
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,63	0,5	0,2	3,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,47	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	25,46	0,4	0,4	28	117
Итого				122,37	34,6	24,8	119,7	870
Всего				122,37	34,6	24,8	119,7	870

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

300	71	3	300	34	300	349	303	34	34	34	34	34
	Р	Ж	У	В	С	У	С	С	С	С	С	С
300	300			300			300			300		

300	300	300
-----	-----	-----

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,02	5,9	8,6	15	163
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	105	47,51	21,1	11	4	224
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,85	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	0,5	0,2	3,2	19
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	25,68	0,4	0,4	28	117
Итого				120,90	35,6	25,5	129,6	920
Всего				120,90	35,6	25,5	129,6	920

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Блюдо	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	5,9	8,6	15
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	21,1	11	4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	6,8	4,8	43,7
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ			20,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,5	0,2	3,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,9	0,5	15,1
ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	0,4	0,4	28
Итого	35,6	25,5	129,6

