

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	24,84	2,9	5,9	16,2	130
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,79	13,5	20	19,9	315
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,50	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,63	0,5	0,2	3,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	25,46	0,4	0,4	28	117
Итого				107,96	18,4	28	98,5	726
Всего				107,96	18,4	28	98,5	726

Диетсестра *Мягих* Н.П. Мягих

Повар *Дубровских* О.В. Дубровских

10	02	71	78	02	04	7435	0	0	1247	1382	1207	78
00	00	71	77	02	04	7352	0	0	1022	7881	7813	74
20	02	71	77	02	04	7107	0	0	533	890	1517	74
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

0	0	0	0	0
---	---	---	---	---

