

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

14 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,94 | 1,9 | 5,2 | 14,5 | 112 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 37,73 | 2,6 | 3,1 | 7,3 | 67 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,26 | 4,7 | 6,1 | 20,9 | 156 |
| 2013 | 518 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 8,40 | | | 20,6 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2,91 | 0,4 | 0,2 | 2,9 | 18 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,57 | 0,6 | 0,2 | 7,6 | 35 |
| 2006 | 458 | ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 180 | 27,07 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 |
| Итого | | | | 105,88 | 10,6 | 15,2 | 101,8 | 587 |
| Всего | | | | 105,88 | 10,6 | 15,2 | 101,8 | 587 |

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

С пом.
но
хвт

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Средняя общеобразовательная школа
/О.И. Володина/



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 26,90 | 1,9 | 5,2 | 14,5 | 113 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 45,94 | 3,1 | 3,3 | 8,5 | 77 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 12,77 | 5,4 | 7,9 | 24,8 | 191 |
| 2013 | 518 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 15,11 | | | 20,6 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 0,4 | 0,2 | 2,7 | 17 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,56 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 |
| Итого | | | | 106,04 | 11,9 | 17,2 | 90 | 566 |
| Всего | | | | 106,04 | 11,9 | 17,2 | 90 | 566 |

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских