

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,19	5,9	8,8	15,3	164
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,55	0,7	3,9	4,1	55
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	155	6,36	4,9	6,2	21,9	162
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,40			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,44	7,1	9,1		113
Итого				107,68	19,9	28,7	79,7	662
Всего				107,68	19,9	28,7	79,7	662

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	118,32	23,3	57	62,7	861
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,28	2,8	2,4	14,4	91
Итого				140,15	30	64,2	79,2	1022
Всего				140,15	30	64,2	79,2	1022

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,85	5,9	8,8	15,3	164
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,14	0,7	3,9	4,1	55
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,83	5,5	7,9	25	192
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	20,68	6,3	8,1		99
Итого				108,10	19,7	29,4	82,8	678
Всего				108,10	19,7	29,4	82,8	678

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕИС

ТЕКЛУВІІІН О СООТВЕТСТВІІІ
ЛУВОЖЕНІІІН СОЮЗ