

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ
7 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,78	2,7	5,7	16	127
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,75	13,5	20	19,9	314
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,55	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	24,45	0,4	0,4	28	117
Итого				126,27	18,1	27,8	97,4	717
Всего				126,27	18,1	27,8	97,4	717

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕИС

Муниципальное общеобразовательное учреждение Ворсихинская средняя общеобразовательная школа

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,53	2,7	5,7	16	127
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,69	24,9	36	23,4	518
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,73	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				136,35	29,1	43,4	72,9	804
Всего				136,35	29,1	43,4	72,9	804

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

7 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,78	2,7	5,7	16	127
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,75	13,5	20	19,9	314
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,55	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	24,45	0,4	0,4	28	117
Итого				126,27	18,1	27,8	97,4	717
Всего				126,27	18,1	27,8	97,4	717

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕИС

Муниципальное общеобразовательное учреждение общеобразовательная школа №3 Ворсихинская СОШ