


Согласовано

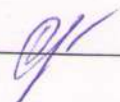
Заведующая филиалом  
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
 /О.И. Володина/



**МЕНЮ**  
 4 марта 2024 г.  
 с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	265/10/50	27,05	2,6	6,6	17,1	138
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	26,79	0,4	4,3	1,9	48
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,10	3,6	4,5	37,9	207
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,40			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	177	28,87	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>104,95</b>	<b>8,1</b>	<b>16,4</b>	<b>119,5</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>				<b>104,95</b>	<b>8,1</b>	<b>16,4</b>	<b>119,5</b>	<b>660</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Сорокинского района Володина/




## МЕНЮ

4 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/50	26,68	2,5	6,3	16,6	133
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	29,30	0,5	2,9	2,3	38
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,46	4,3	5,5	45,6	249
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	28	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	174	27,17	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,21</b>	<b>9</b>	<b>15,8</b>	<b>143,8</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>109,21</b>	<b>9</b>	<b>15,8</b>	<b>143,8</b>	<b>705</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

## МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,75	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,64			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	92,19	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>127,83</b>	<b>13</b>	<b>14,6</b>	<b>78,2</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>127,83</b>	<b>13</b>	<b>14,6</b>	<b>78,2</b>	<b>501</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских