

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.В. Володина/

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	270/10/5	24,21	2	6,3	11,1	109
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,46	0,7	4,2	4,1	57
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,85	6,1	3,9	39,1	216
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	225	4,01			9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	17,91	0,4	0,4	28	117
Итого				105,53	10,6	15,5	110,7	629
Всего				105,53	10,6	15,5	110,7	629

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Large faint table with multiple columns and rows, likely a detailed menu or schedule, mostly illegible due to fading.

Table with 4 columns and 4 rows, containing numerical data, possibly a summary or statistical table.

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсхинская СОШ



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	245	84,12	29,3	58	111,4	1087
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	260/15/7	4,23	0,1		11,9	49
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	43,26	3,1	1,1	42,8	196
Итого				146,16	36,4	63,9	168,2	1402
Всего				146,16	36,4	63,9	168,2	1402

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	270/10/5	23,15	2	5,6	11,2	104
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	6,9	4,8	43,8	247
2004	152	ГУЛЯШ	110	48,26	0,8	4,1	5,1	61
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	205	3,58			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,56	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	34,68	0,4	0,4	28	117
Итого				121,52	11,4	15,5	115,4	652
Всего				121,52	11,4	15,5	115,4	652

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских