

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,74	4,8	5,1	10,8	108
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	41,09	7,4	14,2	9	193
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,79	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	120	19,44	0,4	0,4	28	117
Итого				107,66	18,7	24,3	146,7	880
Всего				107,66	18,7	24,3	146,7	880

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

