

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорской СОШ №3 Сорская СОШ /О.И. Володина/



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,96	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,62	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,80	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,54	0,9	0,5	15,1	69
Итого				88,77	22,7	26,1	105,8	749
Всего				88,77	22,7	26,1	105,8	749

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских