

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,12	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	26,93	12,9	5	17,7	168
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,68	3,6	4	25,9	154
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,46	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	24,54	0,4	0,4	28	117
Итого				94,95	25,6	15,1	151,3	844
Всего				94,95	25,6	15,1	151,3	844

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских