

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	26,75	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО , ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	260	55,23	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,40	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,33	0,7	0,4	11,3	51
Итого				95,54	23,8	22,3	96	679
Всего				95,54	23,8	22,3	96	679

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар ф О.В. Дубровских



ПЕЧАТЪЮ ИЛИ ПО СОДЕРЖАТЕЛЮ
ЛУМОНЕНРИИ СОЮЗ


Согласовано

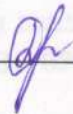
Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ
13 февраля 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	26,48	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	56,91	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,02	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,88	0,9	0,5	15,1	69
Итого				99,49	24	22,4	99,8	697
Всего				99,49	24	22,4	99,8	697

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
научно-педагогической информации

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,2	7,3	0,1	67
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	22,00	7,5	2,4	50,5	254
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,83	5,8	7,5	23,8	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	89,60	0,4	0,4	28	117
Итого				132,43	14	17,6	115	675
Всего				132,43	14	17,6	115	675

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских