

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/


МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	255/10/5	24,82	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	53,98	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,83	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	71	4,93	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,36	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				117,92	21,5	23,9	138,1	855
Всего				117,92	21,5	23,9	138,1	855

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,42	4,3	5,1	15,5	125
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,58	4,1	3,7	44,2	227
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,42	11	14,3	5,5	195
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,47	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,56	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				112,44	22	24,4	141,1	873
Всего				112,44	22	24,4	141,1	873

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,39	6,3	4,1	14,9	122
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	240	85,42	14,3	9,9	25,6	249
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,61	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	57,68	0,4	0,4	28	117
Итого				160,10	21,1	14,4	82	542
Всего				160,10	21,1	14,4	82	542

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских