

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/




МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	27,86	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	42,62	10,8	10,9	5,4	163
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,00	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,85	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,06	0,9	0,5	15,1	69
Итого				100,59	22,5	20,4	111,5	721
Всего				100,59	22,5	20,4	111,5	721

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ




Ю.И. Володина

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	28,62	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	42,32	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,14	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,00	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,94	0,9	0,5	15,1	69
Итого				101,52	22,5	20,7	107,1	706
Всего				101,52	22,5	20,7	107,1	706

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,32	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,46	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	520	111,67	0,4	0,4	28	117
Итого				165,30	17,7	19,8	90,3	610
Всего				165,30	17,7	19,8	90,3	610

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

