

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина / О.И. Володина/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	26,54	2,7	6,7	14,7	128
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,63	13,1	12,8	41,8	335
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,53	0,5		15,4	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				111,66	18,4	20,8	133,9	794
Всего				111,66	18,4	20,8	133,9	794

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,86	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,64	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,71	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	259	58,50	0,4	0,4	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	195	24,38	0,4	0,4	28	117
Итого				135,91	16,4	13,6	140,7	751
Всего				135,91	16,4	13,6	140,7	751

Диетсестра _____ Н.П. Мягих

Повар *[подпись]* _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	29,65	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,83	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,80	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				101,68	22,7	22,1	100,2	691
Всего				101,68	22,7	22,1	100,2	691

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *О* О.В. Дубровских