


Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ
1 февраля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	26,70	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,34	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,55	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,77	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				111,84	32,5	19,9	110,6	750
Всего				111,84	32,5	19,9	110,6	750

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина / Ю.И. Володина/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,96	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,39	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	380	78,28	0,4	0,4	28	117
Итого				130,43	17,4	20,1	76,2	555
Всего				130,43	17,4	20,1	76,2	555

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	41,41	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	74,06	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,56	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				135,41	36,6	24,9	88,6	725
Всего				135,41	36,6	24,9	88,6	725

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских