

Согласовано

Заведующая филиалом  
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
 /О.И. Володина/



## МЕНЮ

29 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	260/15	20,72	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	38,16	11,2	11,3	14,2	203
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	14,11	1,3	9,2	13,8	143
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215	12,37	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,8	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	175	21,87	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>111,97</b>	<b>20,4</b>	<b>30,4</b>	<b>122,9</b>	<b>845</b>
<b>Всего</b>				<b>111,97</b>	<b>20,4</b>	<b>30,4</b>	<b>122,9</b>	<b>845</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

## МЕНЮ

29 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,86	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,42	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,62	3,2	2,7	15,9	101
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	БАНАН	210	47,25	0,4	0,4	28	117
2006	458	ГРУША	240	76,80	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>155,27</b>	<b>15</b>	<b>14,2</b>	<b>139,2</b>	<b>746</b>
<b>Всего</b>				<b>155,27</b>	<b>15</b>	<b>14,2</b>	<b>139,2</b>	<b>746</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

## МЕНЮ

29 января 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,29	5,7	8,5	16,2	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	40,26	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,98	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	11,41	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>94,34</b>	<b>21,7</b>	<b>33,2</b>	<b>102,7</b>	<b>797</b>
<b>Всего</b>				<b>94,34</b>	<b>21,7</b>	<b>33,2</b>	<b>102,7</b>	<b>797</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских