

Согласовано

Заведующая филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

16 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	85	25,03	0,8	4	5,1	60
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,54	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,66	13,1	12,8	41,8	335
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				112,20	20,5	23,6	106,6	721
Всего				112,20	20,5	23,6	106,6	721

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,84	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,62	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,93	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ГРУША	250	80,00	0,4	0,4	28	117
Итого				132,21	16	13,2	112,7	634
Всего				132,21	16	13,2	112,7	634

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	95	28,23				
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,16	2,5	5,4	14,4	115
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	61,03	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				123,14	20,8	21,6	104,1	693
Всего				123,14	20,8	21,6	104,1	693

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских