

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	105	7,64	1,8	4,2	7,1	72
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,35	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,82	4,9	4,8	16,4	128
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,26	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>94,01</b>	<b>17,7</b>	<b>19,7</b>	<b>115,1</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>94,01</b>	<b>17,7</b>	<b>19,7</b>	<b>115,1</b>	<b>705</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/



# МЕНЮ

15 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,39	6,3	4,1	14,9	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	67,88	23,3	57	62,7	861
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,5	15,9	97
2006	458	ГРУША	150	72,00	0,8	0,6	20,9	95
<b>Итого</b>				<b>161,44</b>	<b>33,2</b>	<b>64,2</b>	<b>114,4</b>	<b>1175</b>
<b>Всего</b>				<b>161,44</b>	<b>33,2</b>	<b>64,2</b>	<b>114,4</b>	<b>1175</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

№ рецепта	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
2004	30/16	14,39	6,3	4,1	14,9	122
2020	190	67,88	23,3	57	62,7	861
2013	200	7,17	2,8	2,5	15,9	97
2006	150	72,00	0,8	0,6	20,9	95
<b>Итого</b>		<b>161,44</b>	<b>33,2</b>	<b>64,2</b>	<b>114,4</b>	<b>1175</b>
<b>Всего</b>		<b>161,44</b>	<b>33,2</b>	<b>64,2</b>	<b>114,4</b>	<b>1175</b>

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/



# МЕНЮ

15 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	105	6,85	2,8	5,3	14,8	118
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,14	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,31	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,01	4,8	6,2	29,5	193
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	22	89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>99,21</b>	<b>25,5</b>	<b>31,5</b>	<b>125,3</b>	<b>881</b>
<b>Всего</b>				<b>99,21</b>	<b>25,5</b>	<b>31,5</b>	<b>125,3</b>	<b>881</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских