

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	26,65	0,5	0,2	3,4	17
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,67	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	35,62	11,2	11,3	14,2	203
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	13,75	1,3	9,2	13,8	143
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215	15,21	0,3	0,2	23	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				116,64	20,5	30,2	99,6	751
Всего				116,64	20,5	30,2	99,6	751

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ




/О.И. Володина/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,34	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,53	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,92	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	БАНАН	420	84,00	4,1	1,4	56,7	259
Итого				137,61	25,3	21,1	151,2	912
Всего				137,61	25,3	21,1	151,2	912

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

9 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	33,15	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	20,45	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	39,00				
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,74	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,74	0,3	0,2	21,7	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				128,48	9,9	20,8	91,4	593
Всего				128,48	9,9	20,8	91,4	593

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских