

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



/О.И. Володина/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	85	6,44				
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	26,68				
2020,20 21	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	48,46	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	210	11,54				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				97,86	14,2	15,1	63,6	446
Всего				97,86	14,2	15,1	63,6	446

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,23	2,6	5	14	111
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	25,32	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	48,59	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,90	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,7	0,4	11,3	51
Итого				98,44	26,4	27,3	110	790
Всего				98,44	26,4	27,3	110	790

Диетсестра

Н.П. Мяких

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано



Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,2	7,3	0,1	67
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	20,65	7,5	2,4	50,5	254
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,82	5,8	7,5	23,8	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	380	71,23	0,4	0,4	28	117
2008		ЙОГУРТ	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
Итого				135,09	18,5	19,3	120,5	730
Всего				135,09	18,5	19,3	120,5	730

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

МЕНЮ