

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2014	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	75	4,39	1,1	4	5,5	62
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	260/10	28,75	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	95	37,11	10,8	10,9	5,4	163
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,28	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	210	11,55	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,17	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	238	28,57	0,4	0,4	28	117
Итого				128,50	24	24,8	145	900
Всего				128,50	24	24,8	145	900

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Итого: 128,50 руб.
Количество порций: 10
Ворсихинская СОШ №3
МАОУ Сорокинской СОШ

МЕНЮ

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	85	4,84	1,4	5	6,8	78
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	28,16	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	42,55	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,58	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,90	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				107,81	24,3	25,9	122,7	823
Всего				107,81	24,3	25,9	122,7	823

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

2	Пюре картофельное	180	13,58	3,7	4,1	26,7	159
4	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	28,16	5,8	4,8	8,3	100
3	Фрикадельки из курицы	100	42,55	10,8	10,9	5,4	163
3	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,90	0,5		34	138
1	Хлеб пшеничный	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
10	Хлеб ржаной	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69

Класс II классная руководительница Сорокина Н.Т.
Составлено меню - 29

10	Хлеб пшеничный	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
8	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	28,16	5,8	4,8	8,3	100
3	Фрикадельки из курицы	100	42,55	10,8	10,9	5,4	163

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,29	75	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,39	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2008		АПЕЛЬСИН	380	71,22	0,4	0,4	28	117
Итого				124,75	85,2	19,8	90,3	610
Всего				124,75	85,2	19,8	90,3	610

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

3	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
4	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
5	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
6	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
7	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
8	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
9	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11
10	Пирожок с повидлом	11'10' 3001	Пирожковая	11'10' 3001	Пирожковая	58	с повидлом	11

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	366	69,62	0,4	0,4	28	117
2006	458	ГРУША	445	75,70	0,4	0,4	28	117
2006	458	БАНАН	240	49,25	0,4	0,4	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	427	51,27	0,4	0,4	28	117
Итого				245,84	1,6	1,6	112	468
Всего				245,84	1,6	1,6	112	468

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

