

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	80	8,28	2,2	4	4,7	64
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,19	4,8	5,1	10,8	108
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100/50	38,97	8,7	9,2	5	138
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,02	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,97	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,00	0,4	0,4	28	117
Итого				111,51	21,3	22,6	136,2	833
Всего				111,51	21,3	22,6	136,2	833

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина Ю.И. Володина/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,56	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,42	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	664	124,83	0,4	0,4	28,3	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,4	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				157,06	13,5	12,7	96,9	552
Всего				157,06	13,5	12,7	96,9	552

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	14,04	2,9	5,1	5,8	81
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,32	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100/50	51,73	11,5	11,9	5,3	174
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,9	0,5	15,1	69
Итого				112,05	25,3	26,7	120,8	825
Всего				112,05	25,3	26,7	120,8	825

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



Ю.И. Володина/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	380	71,44	0,4	0,4	28	117
2006	458	БАНАН	240	47,65	0,4	0,4	28	117
Итого				119,09	0,8	0,8	56	234
Всего				119,09	0,8	0,8	56	234

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
2008		АПЕЛЬСИН	380	71,44	0,4	0,4	28	
2006	458	БАНАН	240	47,65	0,4	0,4	28	
Итого				119,09	0,8	0,8	56	
Всего				119,09	0,8	0,8	56	

набавка 5-11 класс

20 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Согласовано