

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 О.И. Володина/



МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	19,31	0,7	4	2,5	49
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,70	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,03	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,37	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,02	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				109,17	22,7	29	99,6	749
Всего				109,17	22,7	29	99,6	749

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 18 декабря 2023 г.
 ВОРСИХИНСКАЯ СОШ
 МЕНЮ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	6,3	4,1	14,9	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	130,55	14,3	15,4	23,4	289
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,16	0,4	0,2	12,9	55
Итого				152,26	21	19,7	51,2	466
Всего				152,26	21	19,7	51,2	466

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Волод /О.И. Володина/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	ГРУША	280	47,60	0,4	0,4	28	117
2008		АПЕЛЬСИН	380	71,72	0,4	0,4	28	117
Итого				119,32	0,8	0,8	56	234
Всего				119,32	0,8	0,8	56	234

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ
18 декабря 2023 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1-15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	24,12	0,9	5	3,1	61
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,85	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,09	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,10	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,9	0,5	15,1	69
Итого				115,64	23,6	31,1	108,9	810
Всего				115,64	23,6	31,1	108,9	810

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ





МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	380	71,82	0,4	0,4	28	117
2006	458	ГРУША	280	47,60	0,4	0,4	28	117
Итого				119,42	0,8	0,8	56	234
Всего				119,42	0,8	0,8	56	234

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских