

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2023 г.  
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	17,77	0,7	4,1	1	44
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	255/10/20	23,91	6,7	4,9	32,8	202
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,90	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,10	3,3	3,6	22,3	135
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,42	0,5		15,8	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	175	20,83	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>105,32</b>	<b>25,9</b>	<b>18,7</b>	<b>138,8</b>	<b>827</b>
<b>Всего</b>				<b>105,32</b>	<b>25,9</b>	<b>18,7</b>	<b>138,8</b>	<b>827</b>

Диетсестра *Н.П. Мягих* Н.П. Мягих

Повар *О.В. Дубровских* О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



*Володина* /О.И. Володина/

# МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	22,83	0,9	5,1	1,2	54
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	260/10/20	25,70	6,8	5	33,1	204
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,84	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,08	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	205	3,29	0,5		15,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>96,09</b>	<b>26,8</b>	<b>20,2</b>	<b>127,3</b>	<b>798</b>
<b>Всего</b>				<b>96,09</b>	<b>26,8</b>	<b>20,2</b>	<b>127,3</b>	<b>798</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_

*Н.П. Мягих*

Повар \_\_\_\_\_

*О.В. Дубровских*

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



О.И. Володина/

## МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,96	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,26	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	710	120,06	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,37	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	0,5	0,3	7,6	34
<b>Итого</b>				<b>149,25</b>	<b>9,6</b>	<b>15,2</b>	<b>93,9</b>	<b>549</b>
<b>Всего</b>				<b>149,25</b>	<b>9,6</b>	<b>15,2</b>	<b>93,9</b>	<b>549</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

## МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	420	79,38	0,4	0,4	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	350	42,00	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>121,38</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>
<b>Всего</b>				<b>121,38</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	420	79,26	0,4	0,4	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	350	42,00	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>121,26</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>
<b>Всего</b>				<b>121,26</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских