

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорokinской СОШ №3 Борсихинская СОШ
И.О.И. Володина/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	85	16,87	1,5	4,4	8,1	79
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,07	9,3	7,2	10,4	144
2020,20 21	54-9м	МЯСО , ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	49,05	12,8	14,4	35	321
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
Итого				107,23	25,4	26,8	104,4	761
Всего				107,23	25,4	26,8	104,4	761

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсилинская СОШ
О.М. Володина/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	18,98	1,8	5	9,3	90
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,83	9,3	7,2	10,4	144
2020,20 21	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	48,57	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				107,70	25,8	27,4	109,1	787
Всего				107,70	25,8	27,4	109,1	787

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских