

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Зволог /О.И. Володина/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	17,31	0,7	4,1	1	44
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,32	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,03	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,69	0,9	0,5	15,1	69
Итого				107,26	21,8	27,6	111,1	782
Всего				107,26	21,8	27,6	111,1	782

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *Д* О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	69,24	14,3	9,9	25,6	249
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,42	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	240	47,08	0,4	0,4	28	117
Итого				133,20	21,1	14,4	82	542
Всего				133,20	21,1	14,4	82	542

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Ю.И. Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	21,59	0,9	5,1	1,2	54
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,38	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,09	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	4,1	3,7	44,2	227
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,26	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,9	0,5	15,1	69
Итого				112,02	22,5	29,1	114,3	810
Всего				112,02	22,5	29,1	114,3	810

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских