

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Юлиана /О.И. Володина/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед*								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	16,37	0,7	4,1	1	44
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,73	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	34,89				
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,37	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
Итого				96,60	11,5	14,8	103,7	593
Всего				96,60	11,5	14,8	103,7	593

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	20,20	0,9	5,1	1,2	54
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,88	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	38,33	12,4	12,6	15,8	226
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				95,73	20	23,4	99,2	687
Всего				95,73	20	23,4	99,2	687

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕНС

МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	185	91,59	50,9	17,1	43,2	536
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	41,20	3,1	1,1	42,8	196
Итого				142,00	55,9	25,3	108,5	894
Всего				142,00	55,9	25,3	108,5	894

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских