

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	95	13,19	2,3	4,2	4,9	67
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,86	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	105	42,04	8,7	9,2	5	138
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	2,20	0,7	0,4	11,3	51
Итого				104,17	21	22,4	108,4	719
Всего				104,17	21	22,4	108,4	719

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Ю.И. Володина / Ю.И. Володина/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	13,31	2,9	5,1	5,8	81
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,46	1,2	5,1	4,1	67
2013	401	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	42,55	120	11,5	11,9	5
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				102,10	128,6	25,6	89,3	479
Всего				102,10	128,6	25,6	89,3	479

Диетсестра

Н.П. Мяких

Н.П. Мяких

Повар

О.В. Дубровских

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,56	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,38	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	100,45	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
Итого				132,43	13,5	12,5	96,6	551
Всего				132,43	13,5	12,5	96,6	551

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских