

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 Волоч /О.И. Володина/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	85	18,46	7,4	4	50,5	267
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	265/15/5	25,12	6	8,7	15,1	164
2013	401	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	115	45,04	22,7	11,4	4	236
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	5,7	3,9	37	206
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,14				
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	760	95,68	3,7	1,1	42,1	207
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	20,65				
Итого				229,43	46	29,3	172,7	1183
Всего				229,43	46	29,3	172,7	1183

Повар



О.В. Дубровских