

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,33	1,8	5,1	5,9	79
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,72	2,8	5,8	16	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	41,42	13,5	20	19,9	314
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,65	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,30	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57				
Итого				103,99	18,8	32,1	60,9	615
Всего				103,99	18,8	32,1	60,9	615

Повар _____

О.В. Дубровских