

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

« 09 » Ноября 2023г



Меню № 8 с 7 до 11 лет

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	15,29
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,77
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,03
	Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,37
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	12,72
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		3,30
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,57
	Цена обеда	107,05						

Меню № 8 от 12 лет

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	19,41
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	17,03
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,09
	Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,10
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,17
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	40	0,7	0,4	11,3	51		2,51
	Цена обеда	110,95						

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина *Володина*  
 « 09 » Ноября 2023г

Меню № 8 с 7 до 11 лет ОВЗ

завтрак	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3-2004	14,46
	Запеканка из творога с соусом из ягод	180/75	13,5	14,5	22,1	273	54-4т-2020	128,67
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495-2013	7,15
	Цена завтрака	150,28						

Меню № 8 с 7 до 11 лет ОВЗ

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	19,41
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	17,03
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,09
	Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,10
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,17
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	40	0,7	0,4	11,3	51		2,51
	Цена обеда	107,05						

Кладовщик *М*  
 Повар *В*

Н.П. Мягих  
 О.В. Дубровских