

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина *Володина*
 « 07 » Ноября 2023г

Меню № 6 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	15,43
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,03
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,8
	Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	11,69
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	14,81
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,24
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,57
	Цена обеда	101,57						

Меню № 6 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	19,20
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,77
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,89
	Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	15,18
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	11,26
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,51
	Цена обеда	108,29						

Кладовщик
 Повар

Володина
Володина

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина *О.И. Володина*
 « 07 » Ноября 2023г

Меню № 6 с 7 до 11 лет ОВЗ

завтрак	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,29
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,51
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,0	101	501	7,94
	Йогурт 2,5%	200	115	4,5	1,7	5,5	55	22,50
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,26
	Фрукт апельсин	340	0,4	0,4	28	117	458	84,11
Цена завтрака	137,61							

Меню № 6 с 7 до 11 лет ОВЗ

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	15,43
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,03
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,80
	Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,32
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	14,81
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,24
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,57
Цена обеда	101,57							

Кладовщик
 Повар

Мягких
Дубровских

Н.П. Мягких
 О.В. Дубровских

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина *Володина*

« 08 » Ноября 2023г

Меню №7 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	13,37
	Суп гороховый с мясом и гренками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	23,79
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	8,1	171	345	25,96
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	620	9,81
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,41
	Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39		1,98
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,57
	Фрукт Яблоко	210	0,4	0,4	28,0	117	458	23,62
	Цена обеда	103,51						

Меню №7 от 12 лет

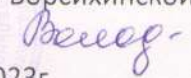
обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	17,18
	Суп гороховый с мясом и гренками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	24,65
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	25,30
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	620	10,71
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,41
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,64
	Хлеб ржаной	40	0,5	0,3	7,6	34		2,51
	Фрукт Яблоко	185	0,4	0,4	28	117	458	21,81
	Цена обеда	108,21						

Кладовщик *[подпись]*

Повар *[подпись]*

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина 
 « 08 » Ноября 2023г

Меню №7 с 7 до 11 лет ОВЗ

завтрак	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1-2004	7,91
	Каша рисовая	200	6,4	7,2	27,0	198	311-2004	17,25
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685-2004	1,29
	Фрукты банан	430	0,4	0,4	28,0	117	458-2006	86,0
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,32
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,25
	Йогурт 2,5%	200	7,0	6,3	11,3	141		22,50
	Цена завтрака	137,52						

Меню №7 с 7 до 11 лет ОВЗ

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	13,37
	Суп гороховый с мясом и гречками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	23,79
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	8,1	171	345	25,96
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	620	9,81
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,41
	Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39		1,98
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,57
	Фрукт Яблоко	210	0,4	0,4	28,0	117	458	23,62
	Цена обеда	103,51						

Кладовщик
 Повар



Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских