

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 23 » Октября 2023г



Меню № 12 с 7 до 11 лет

| обед | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
| | Салат из огурцов с маслом | 80 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 44 | 14/1 | 7,76 |
| | Суп картофельный с мясом | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 133 | 20,81 |
| | Шницель из мяса | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 451 | 34,39 |
| | Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 610 | 6,37 |
| | Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 518 | 12,45 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | | 3,3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | | 1,57 |
| | Фрукт яблоко | 185 | 0,4 | 0,4 | 28,0 | 117 | 458 | 22,72 |
| | Цена обеда | 109,37 | | | | | | |

Меню № 12 от 12 лет

| обед | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
| | Салат из огурцов с маслом | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,2 | 54 | 14/1 | 9,73 |
| | Суп картофельный с мясом | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 133 | 20,65 |
| | Шницель из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 451 | 38,22 |
| | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 610 | 10,79 |
| | Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 518 | 2,40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | | 2,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | | 21,81 |
| | Фрукт яблоко | 140 | 0,4 | 0,4 | 28,0 | 117 | 458 | |
| | Цена обеда | 105,88 | | | | | | |

Кладовщик 
 Повар 

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских