

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 18 » Октября 2023г



Меню № 9 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,67
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	23,73
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	38,31
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,69
	Хлеб пшеничный	60	0,8	0,4	17,6	77		3,47
	Хлеб ржаной	30	0,5	0,3	7,6	34		1,59
	Сыр порционно	24	5,7	7,4	0	91		19,71
	Цена обеда	108,17						

Меню № 9 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,61
	Суп с рыбными фрикадельками	250	12,9	7,2	20,6	199	149	34,73
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	64,44
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,86
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,54
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,42
	Цена обеда	125,60						

Кладовщик \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

Н.П. Мягких  
 О.В. Дубровских