

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 17 » Октября 2023г



Меню №7 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	7,82
	Суп гороховый с мясом и гречками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	23,05
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	8,1	171	345	23,16
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	620	9,76
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,44
	Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39		2,71
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,65
	Фрукт Яблоко	210	0,4	0,4	28,0	117	458	25,38
	Йогурт 2,5%	115	3,7	3,3	5,9	74		11,84
Цена обеда	108,81							

Меню №7 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,00
	Суп гороховый с мясом и гречками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	22,17
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,16
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	620	10,75
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,41
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,56
	Хлеб ржаной	40	0,5	0,3	7,6	34		2,42
	Фрукт Яблоко	200	0,4	0,4	28	117	458	23,20
	Йогурт 2,5%	115	3,7	3,3	5,9	74		10,38
Цена обеда	108,05							

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских