

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

« 16 » Октября 2023г



Меню № 8 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	10,4
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,28
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,08
	Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,22
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	12,45
	Хлеб пшеничный	50	0,8	0,4	17,6	77		3,47
	Хлеб ржаной	25	0,7	0,4	11,3	51		1,65
	Фрукт яблоко	156	0,4	0,4	28,0	117	458	18,0
	Цена обеда	119,55						

Меню № 8 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	13,0
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	17,75
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,10
	Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,11
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,79
	Хлеб пшеничный	43	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		2,51
	Цена обеда	105,90						

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских