

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

«12 » Октября 2023г



Меню № 5 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из свежих овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	10,40
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250	5,0	6,3	14,4	134	129	26,80
	Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,55
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,74
	Сок витаминизированный	200	0,5	0,0	34	138	518	12,45
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	0,4	0,2	8,8	39		3,47
	Хлеб ржаной	50	0,5	0,3	7,6	34		3,31
	Сыр (порциями)	20	5,7	7,4		91		19,71
	Цена обеда	108,43						

Меню № 5 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из свежих овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	12,97
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250	5,0	6,3	14,4	134	129	24,70
	Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,67
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,10
	Сок витаминизированный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	10,79
	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	0,8	0,4	17,6	77		3,18
	Хлеб ржаной	37	0,5	0,3	7,6	34		2,27
	Сыр (порциями)	20	5,7	7,4		91		15,60
	Цена обеда	106,28						

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягких

О.В. Дубровских