

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

« 11 » Октября 2023г



Меню № 4 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюдо
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	4,2	6,9	4,3	96	21	6,21
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	494	38,48
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	4,4	5,9	7,8	102	142	20,38
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,20
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	1,2	0,6	26,4	116		3,47
	Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69		1,65
	Фрукт Яблоко	185	0,6	0,0	28,4	116	458	21,34
	Цена обеда	110,42						

Меню № 4 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюдо
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	5,2	8,6	5,4	120	21	7,88
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	494	43,04
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250	4,4	5,9	7,8	102	142	20,40
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,14
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,88
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		2,46
	Цена обеда	97,39						

Кладовщик  
Повар

Н.П. Мягих  
О.В. Дубровских