

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 02 » Октября 2023г



Меню №10 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	11,45
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,90
	Печень , тушеная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	39,03
	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,29
	Сок яблочный витаминизированный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	10,11
	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,2	8,8	39		3,30
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,57
	Фрукт Яблоко	150	0,4	0,4	28,0	117	458	17,40
	Цена обеда	108,05						

Меню №10 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22	15,1
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	22,68
	Печень , тушеная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	42,78
	Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,42
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	12,04
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,46
	Цена обеда	104,07						

Кладовщик \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

Н.П. Мяких  
 О.В. Дубровских